

Hochsensibilität verstehen

Seminartag gibt praktische Alltagstipps, Informationen und Raum zum Austausch

Hochsensibilität oder Hochsensitivität ist in den letzten Jahren ein immer stärker werdendes Thema. Mehr wahrnehmen und sehen als andere Mitmenschen, vielschichtig, tiefer schürfend und komplex denken, Lösungen für Probleme, Aufgaben und Lasten von Mitmenschen suchen, innerlich nur schwer zur Ruhe zu kommen, manchmal geniale Zusammenhänge erkennen und auf den Punkt bringen können. Aber auch schneller erschöpft zu sein als meine Mitmenschen und von jetzt auf gleich Ruhe zu brauchen. - All das sind nur ein paar Ausschnitte aus dem Leben von Hochsensitiven. Etwa 15-20% der Menschen sind betroffen. Und natürlich alle anderen, die mit diesen zusammen leben.

Anja Schnake ist verheiratet und Mutter von drei Kindern. Sie ist in der Ehe und Familienarbeit bei Team.F engagiert und hat viele Themen persönlich durchbuchstabiert. Die Lebensberaterin will praktische Alltagstipps, Informationen und Raum zum Austausch an diesem Seminartag anbieten.

Der **Seminartag** startet am **Samstag den 13.05.2017** um 9:30 in den Räumen der **Landeskirchlichen Gemeinschaft** (Berliner Straße 136). Das Ende ist gegen 13:00 Uhr geplant.

Die Teilnahme ist kostenlos. Es wird eine Spende zur Deckung der Kosten erbeten.

weitere Informationen und Anmeldung unter:

Telefon: 0355/31170

Mail: info@lkg-cottbus.de

Internet: www.lkg-cottbus.de